



ZAKPRF44.RU

ЧТО ДЕЛАТЬ?

В КОСТРОМЕ

№ 4 (380) 28 февраля 2014 года Общественно-политическая газета обкома партии

МЫ НЕ СТОРОННИКИ «МАЙДАНА», НО БЕЗ НЕГО ЛЮДЕЙ НЕ СЛЫШАТ...



15 февраля кологривские лесники приехали в областной центр. В свой выходной день несколько человек преодолели расстояние в 300 км специально для того, чтобы провести митинг в областном центре и привлечь внимание общественности и областной власти к проблемам заповедника «Кологривский лес».

В январском номере нашей газеты была статья о ситуации в Кологривском заповеднике. Кстати, жители окрестных деревень и посёлков лишь из неё узнали, что творится в их лесах. Местные газеты не нашли возможности осветить столь массовый и жёсткий пикет.

Напомним, что 28 декабря 2013 года в Кологриве прошёл пикет против кадровой политики Министерства природного развития, против произвола и самоуправства назначенного в 2009 году директора местного заповедника, против развала работы. Сотрудники заповедника сообщили представителям СМИ, что им под угрозой увольнения предлагали не выходить на пикет. Но на протестной акции присутствовало более 70-ти человек! Пикетчики требовали отставки директора заповедника «Кологривский лес», однако реакции министерства не последовало.

Вместо этого за короткий отрезок времени в результате сокращений и искусственно создаваемых невыносимых условий труда вынужденно уволилось более 10% наиболее квалифицированного персонала заповедника.

Так на 12 февраля по причине увольнения «по собственному желанию» или сокращения заповедник покинули заместитель по науке, заместитель

по охране, научный сотрудник, бухгалтер, методист отдела экологического просвещения. Основной причиной стало нежелание участвовать в разрушении заповедника руками его директора с молчаливого потворства МПР. Практически прекратилась научная работа, а отдел охраны возглавил человек, не имеющий опыта работы в этой области. Инфраструктура не создана, а вложенные средства застыли неоконченными стройками на территории заповедника.

Дойдут ли слова протеста и горечи с костромской площади Октябрьская до Москвы? Чиновники областного руководства вмешиваться в конфликт не пожелали. Представители «красного дома» на встречу с кологривцами, преодолевшими ради этого 300 километров, не вышли.

ДЛЯ СПРАВКИ

Некогда центр Европейской России был покрыт девственной южной тайгой. Но уже к началу XX века под воздействием человека многовековые тёмно-войные леса на огромных пространствах заменились вторичными комплексами. Так, на лесных территориях, вошедших сегодня в кологривский заповедник, до 1917 года и позднее рубки производились только выборочным способом.



Вопрос о заповедовании этих территорий поднимался более 70-ти лет назад, ещё в 1930-х годах. А целенаправленная деятельность по созданию заповедника начинается с 1957 года. Открытие заповедника состоялось 14 февраля 2006 года, т.е. ровно 8 лет назад. Его основатели считали, что создание заповедника позволит сохранить остатки первобытных темнохвойных лесов, ведь ель Кологривского леса «...не что иное как естественный гибрид двух видов (елей), которые движутся навстречу друг другу, с Запада — европейская и с Востока — сибирская».

Гибридизацией ели объясняются её гигантские размеры — до 50 м в высоту, около метра в диаметре, а объём древесины — около 10 кубометров в одном дереве. На некоторых участках лес не рубился никогда, что позволило сохранить здесь таёжные массивы в естественном состоянии. К 1950 годам подобные наиболее крупные массивы сохранились именно в Костромской области, а некоторые участки, которые вошли в новый заповедник, остались в неизменном состоянии и до наших дней.

Татьяна ПАВЛОВА

(Продолжение читайте на стр. 3)

НЕ УМЕЕМ РАБОТАТЬ ЗА ДЕНЬГИ, НУЖНЫ ВЕЛИКИЕ ПРОЕКТЫ

Человечество еще не придумало более значимого события, чем олимпиада. Зрителей несколько миллиардов, две недели в прайм-тайм... Никакие карнавалы и инаугурации президентов рядом не лежат. При этом событие, в отличие от катастроф, позитивное, заряжающее, мирное. Олимпиада — это переходящая гуманитарная позитивная атомная бомба. Именно поэтому за право провести олимпиаду так борются все страны.

Результат России: 13 золотых, а всего 33 медали — это не только лучший в мире показатель, но и лучший в истории России и СССР! В 1976 году в Инсбруке мы тоже взяли 13 золотых, но тогда мы взяли меньше в общем числе.

Мы опасались, что спорт умер вместе с Россией. А вот и нет, мы начали показывать и брать медали в новых для нас видах спорта, мы показали молодую команду с огромным потенциалом! Олимпиада должна стать символом новой России! Родилась надежда на 21 век, который будет веком побед России!

Мы помним, как все начиналось. Некоторые из нас были убеждены, что все украдут, попилят, и мы опозоримся на весь мир. Говорили, что в Сочи нет кадров — нашли кадры. Учили каждую мелочь и предусмотрели по всем направлениям возможные накладки. Как заставить русского работать? Поставь ему невозможную задачу и нереальные сроки. И он совершит чудо! Мы не умеем работать за деньги с 9 до 5 и делать что-то скучное, незначительное и неинтересное. Может, это наш минус, но это и наш плюс. Мы потрясли мир новым Сочи, который станет, безусловно, курортом мирового класса и нашей спортивной базой на десятилетия вперед. И на примере Сочи и олимпиады еще раз обозначилась главная наша проблема: нам капитализм с его монотонностью и серостью не подходит. Мы можем только ради великой идеи и сражаться, и работать, и умирать.

Нам надо предлагать проекты вот такого всемирного масштаба, и тогда вся страна включится и подставит плечо. Сочи мы сделали и поняли, что можем! Нужно брать новый такой же масштабный проект в другой, может быть, области и сделать его всей страной, потом взять третий и так далее! И только через эти великие дела мы построим великую страну и будем радовать весь мир. Россия органически не приемлет ничего мелкого и среднего. Только великое!

Елена ШАХОВА

ВСЕ ЧИТАЮТ!

А ты — подписался
НА 2014 ГОД?

СТОИМОСТЬ ДОСТАВКИ В ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК:
35 рублей 10 копеек
на шесть месяцев

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ИЗДАНИЯ: 52134

Оформить подписку в почтовом отделении можно в любое время и на любой период.



ГОРДИМСЯ СВОИМИ!

**КОММУНИСТУ ВАЛЕРИЮ
ВИКТОРОВИЧУ ПЕТРУШИНУ 75 ЛЕТ**

Юбилей – это всегда рубеж в жизни человека. Рубеж, который заставляет оглянуться назад и задаться вопросом: «А все ли я сделал, этого ли я хотел, есть ли вообще что вспомнить?»



Валерий Викторович не исключение. Жил как все. За славой не гонялся. Звезд с неба не хватал. Успехами не хвастался. Просто всю сознательную жизнь был коммунистом. Настоящим коммунистом! Тем, который впереди:

– В голодные послевоенные годы – институт.

– Целина. Ну как же там без него.

– Колхоз. Все передовое – в развитии колхоза.

– Аспирантура... Вроде бы вот она, научная стезя. А нет. Решил снова в колхоз. Красносельский райком партии предложил стать председателем колхоза Родина (с. Шолохово).

Избрали единогласно. И вот уже результаты: колхоз стал миллионером. Для колхозников жилье, детский сад, Дом культуры, достойные зарплаты и звания. Для колхоза новые фермы, передовые технологии,

современная техника. А в семье подрастали достойные дети. Но это в советское время. Многие тогда, направляемые Коммунистической партией, показывали чудеса энтузиазма.

Однако Валерий Викторович и после крушения Советского Союза не побоялся остаться коммунистом. Он, уже в качестве заместителя директора по научной работе, стал способствовать сохранению науки Костромской области. При его содействии Костромская государственная сельскохозяйственная опытная станция повысила свой статус до уровня научно-исследовательского института, а его научные труды известны как в России, так и за рубежом.

Валерий Викторович депутат сельского поселения. С его активным участием решаются многие проблемы, касающиеся села Минское. Он является одним из инициаторов возведения храма в с. Минское, осуществляет переговоры с властями, ведет сбор средств на строительство данного объекта.

К нему обращаются жители села за помощью как к коммунисту, депутату и просто к хорошему, умному, авторитетному человеку. А недавно из с. Шолохово приезжали колхозники из его бывшего колхоза «Родина» и предложили снова возглавлять колхоз.

Если бы не 75, наверное, взялся бы!

Профсоюз
Костромского НИИСХ

ДЕПУТАТ – ЭТО РАБОТА!

ИЗ ОТЧЕТА ДЕПУТАТА-КОММУНИСТА ДУМЫ ГОРОДА КОСТРОМА МИХАИЛА ДОЛМАТОВА О РАБОТЕ ЗА 2013 ГОД ПО ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ ОКРУГУ № 19

В 2013 году Долматов М.М. активно работал в Думе города Кострома, в том числе и в составе постоянной депутатской комиссии по социальным вопросам.

В депутатской комиссии осуществлялась работа по следующим направлениям.

Во-первых, вопросы, связанные с обеспечением финансирования учреждений социальной сферы в достаточном объеме. Долматов М.М. активно выступал за то, чтобы бюджет оставался социально ориентированным. В динамике расходов в целом на потребности учреждений социальной сферы удалось сохранить положительный характер. В бюджете на 2013 год доля расходов на образование, культуру, физическую культуру и спорт составила 53,6 %, в бюджете на 2014 год – 60,3 % в общем объеме расходов.

Во-вторых, вопросы создания дополнительных мест в детских дошкольных образовательных учреждениях города. Депутат Долматов М.М. вносил действенные предложения, направленные на решение данного вопроса.

В-третьих, Долматов М.М. на протяжении всего года активно выступает в поддержку необходимости развития системы образования, внесены предложения, направленные на реализацию программы «Развитие

системы образования в городе Кострома в период с 2011 по 2013 годы». Реализация программы позволяет привлекать средства областного и федерального бюджетов, направленных на модернизацию системы образования. В 2013 году это средства на строительство, реконструкцию детских садов в объеме 119,3 млн. рублей федерального и 50 млн. областного бюджетов.

В-четвертых, большое внимание уделялось вопросам создания условий для труда, отдыха и занятости детей. Депутат Долматов М.М. неоднократно выезжал на детские площадки своего округа и с участием специалистов проводил обследование оборудования.

В рамках работы непосредственно в избирательном округе № 19 в 2013 году в рамках реализации муниципальных целевых программ по соответствующим предложениям депутата Долматова М.М. был выполнен капитальный ремонт пяти жилых домов и выполнены работы по благоустройству (асфальтированию придомовых территорий) семи объектов.



За период 2010 – 2013 г.г. по избирательному округу № 19 был выполнен капитальный ремонт 11 многоквартирных домов с предоставлением субсидий из бюджета города Кострома. Кроме этого в рамках реализации муниципальной целевой программы «Благоустройство дворовых территорий города Кострома на 2014-2015 годы» – асфальтирование 28 объектов, установка детского игрового оборудования на 15 объектах.

В план на 2014 год по избирательному округу № 19 по предложениям депутата Долматова М.М. включено 14 объектов, подлежащих благоустройству, и 6 многоквартирных домов для проведения капитального ремонта.

Соб. инф.

ПОДГОТОВКА ПАРТИЙНЫХ КАДРОВ



В Центре политической учёбы ЦК КПРФ завершилось обучение слушателей пятого потока. В подмосковных «Снегирях» прошел подготовку и Николай Лебедев, секретарь Нейского райкома КПРФ.

Партийно-организационная, агитационно-пропагандистская, протестная и выборная работа – важнейшие направления деятельности Коммунистической партии Российской Федерации. Формы и методы работы в этих направлениях в современных условиях начали осваивать организаторы и секретари местных комитетов партии из разных регионов страны.

На курсах представлена обширная география: приехали представители из областных краевых, республиканских партийных организаций страны. Экспресс-обучение перспективной молодежи Центральный комитет партии начал практиковать еще в прошлом году, и теперь оно войдет в систему. Обучаются различные категории партийного актива. ЦК КПРФ

готовит кадровый резерв на определенные должности областного уровня.

Идет активное обновление кадров. Приходят молодые люди, не имевшие опыта работы в КПСС. Крайне важно быстро обучить новое поколение всем видам политической деятельности.

Каждое региональное отделение отбирает одного-двух наиболее перспективных кандидатов, так происходит формирование учебных групп. Обучение включает двухнедельные курсы, в течение которых студенты выезжают в региональные организации Москвы и Подмосковья. Молодежь получает соответствующий опыт, знакомится с методами и приемами работы для того, чтобы применять полученные навыки в своих партийных отделениях.

Многие слушатели ЦПУ уже работают практически и для них этого периода достаточно, чтобы получить новый импульс и знания, в том числе при оценке своих навыков.

Вопрос повышения идейно-теоретической подготовки коммунистов постоянно находится в центре внимания КПРФ. Работа в данном направлении продолжается.

Соб. инф.

«ПОД ГАРМОШКУ ЗАБЫВАЕМ ПРО СВОИ ПЕЧАЛИ!»

25 февраля Костромская организация «Дети войны» организовала концерт для детей военного времени, приуроченный к Дню Советской армии и Военно-морского флота и международному женскому дню. Лауреат фестиваля «Играй гармонь» Александр Алексеевич Шишов вместе с командой гармонистов, так полюбившихся нашим ветеранам, сделали этот концерт настоящим праздником. Перед началом концерта председатель КРОО «Дети войны» Владимир Бутылкин от имени ЦК КПРФ наградил памятными медалями Инессу Тимофеевну Кобзеву и Александра Алексеевича Шишова за



многoletний труд на благо нашей Родины. КРОО «Дети войны» выражает благодарность заместителю председателя Зенковой Зое Ивановне за отличную организацию праздника.

Соб. инф.



*Прощай, немытая Россия,
Страна рабов, страна господ...*

Коммунисты с тазиками и венниками провели шествие в Костроме против коммунального беспредела — закрытия бань.

Большой путь по улицам Костромы начался от муниципальной бани №7 на улице Ленина. С 1 мая 2013 года она закрыта. Хотя находится в Фабричном районе, где до сих пор много двухэтажных деревянных и каменных барачков, частных домов. Расположенная рядом химакадемия была «расквартирована» для помывки по другим баням. Кстати, в этих других банях стали даже возникать очереди — небывалое для Костромы дело. В 21 веке, в пору айфонов и мощных компьютеров, о вшах забывать нельзя...

Напомним, что власти обосновали закрытие бани №7 так — загрузка бани слишком низка, и она себя не окупает, электрическая парилка требует больших затрат, которых у города нет. У горожан, в свою очередь, существует своя версия закрытия бани — кому-то приглянулось в центре города прекрасное здание. Причём, все единодушны, высказывая предположение, что вместо бани будет очередной банк. Напомним, баню на улице Никитская город ремонтировать не

захотел. Баню закрыли и сейчас там продуктовый магазин одной из торговых сетей.

Год назад городские власти озвучили информацию о закрытии бани. Возмущение горожан оказалось слишком велико. Не потому, что других

по социальным вопросам, где под натиском горожан начали рассматривать вопрос о «бане №7», вопрос сняли, так как администрация так и не была готова представить план по дальнейшей судьбе бани. К слову, судьбу прачечной, которая

по выходным в баню стояли чуть не двухчасовые очереди. Сейчас, конечно, условия проживания граждан стали лучше. Но всё-таки в достаточно большом количестве домов нет горячей воды, а многие ближайшие бараки просто невоз-

Обратите внимание, местная власть вкладывает деньги в строительство электроподстанции для нового частного гостиничного комплекса в парке «Берендеевка», в строительство водоводов в новом посёлке элитных коттеджей в Малышкове, причём это всё законно. Так почему не вложить деньги в развитие услуг для горожан победнее (мягко говоря), в здоровье малоимущего населения? Не так давно по этому принципу закрывались и продавались детские сады...

Группа демонстрантов на этот раз была немногочисленной. Шествие длилось минут 50 по центральной исторической части города, где много домов «с частичными удобствами». Главный лозунг протестующих: «Убыточна эта власть, а не баня №7».

Горожане встречая «собравшихся в баню» улыбались, кивали, поддерживали, из машин подбадривающе сигналили. Маленький мальчик спросил у бабушки, почему люди идут с тазиками. Бабушка объясняет — они хотели пойти в баню, а её закрыли.

Вопрос бани вновь будет рассматриваться на комиссии городской Думы. Горком КПРФ направил соответствующий запрос с подписями горожан в Думу по этому нечистому делу.

Татьяна ПАВЛОВА

ШЕСТВИЕ «ЗА БАНЮ!»



бань в городе нет, а потому, что к другим баням ехать дорого. Единственная сухая парилка является лечебной. Да и, в конце концов, надо ставить заслон расхитителям народного добра.

Баню закрыли, но обещали подумать, что с ней делать дальше. Размышления «эффективных управленцев» длятся уже 9 месяцев, за это время вполне можно было «родить» приемлемое решение.

На январском заседании комиссии городской Думы

находилась в этом же здании, администрация решила в прошлом году очень быстро — закрыла и её. Заодно и прачечную на ул. Никитская.

Бане ремонт нужен, этого никто не оспаривает. Здание было построено советской властью в 1964 году. В этом году у неё юбилей. В 70-е и 80-е годы

можно переоборудовать под ГВС.

Коммунисты Костромы как раз на примере бани еще раз пытаются продемонстрировать, как социальные объекты у нынешней власти превращаются в неэффективные расходы. Во все времена гигиена и «здоровый дух в здоровом теле» — это общественные блага, экономить на них нельзя, ждать от них прибыли нельзя, надо только вкладываться.

САМЫЕ ОСТРЫЕ ПРОБЛЕМЫ — БЕЗРАБОТИЦА И ДОРОГИ



Депутат ГД РФ А.А.Пономарёв с рабочим визитом посетил Костромскую область. За три февральских дня депутат Госдумы А.А.Пономарёв совместно с депутатом Костромской областной Думы А.Н. Оленевым провёл 11 встреч с населением в Кадые, Галиче, Волгореченске, Сусанине, Островском.

Пришедших на встречу с депутатами людей интересовали практически все вопросы — образование, пенсии, льготы, статус «детей войны», ЖКХ, дороги (особенно до Сусанина). Пожалуй, самой острой была беседа в Александровском — там после закрытия основного предприятия люди обозлены на всё и на всех.

Один из самых серьёзных вопросов — безработица. В области она напрямую связана с газификацией, причём в обратной пропорции: меньше газа — больше безработица. Ещё перед выборами 2010 года власть набирала

очки этой газификацией и обещаниями трудоустройства. Хотели провести газ на восток области, до Шарьи. Но софинансировать программу область не могла в той мере, в какой были взяты обязательства. Новые крупные или даже средние предприятия без газа не строятся. Местные жители, потерявшие работу при сокращении или закрытии действующего производства, новую работу найти не могут. Как результат, некоторые костромские посёлки держатся лишь на пенсионерах.

Откровенная костромская проблема — дороги. Перед теми же выборами 2010 года партия власти,

стремящаяся остаться у этой власти, запустила проект «Дороги Единой России». Было получено около 800 миллионов рублей из федерального бюджета, добавлено около 150 из областного. Асфальт клали прямо в лужи и в грязь. Зачастую плавил асфальт, демонтированный не только с дорог, но и с тротуаров. В результате всего этого через 2 года ситуация на костромских дорогах стала практически такой же, как была и до ремонтов. Поэтому жалобы от избирателей на состояние дорог — дело, можно сказать, обычное.

Во время визита в Кострому А.А.Пономарёва были записаны выступления на радио и телевидении. Во время встречи с аппаратом обкома и горкома Алексей Алексеевич откровенно поделился информацией о ситуации на Украине.

Татьяна ПАВЛОВА

СПАСИТЕ «КОЛОГРИВСКИЙ ЛЕС»!

(Продолжение. Начало читайте на странице 1)

Из текста петиции сотрудников заповедника в Министерство природного развития

«Заповедник «Кологривский лес» — единственный участок европейской южной тайги, сохранившийся до наших дней на территории всей Европы. Он имеет высочайшую научную ценность в сохранении и восстановлении в будущем естественных массивов лесов на обширных территориях.

Но создание заповедника не послужило этой цели. Им руководит человек, ничего не смыслящий в охране и изучении природы. С самого начала его деятельности, как директора, заповедник сотрясают постоянные скандалы. Начавшие было работу отдел охраны и научный отдел подвергаются мощному прессингу со стороны директора. Результатом его деятельности стала практическая остановка работы научного отдела, пришел черед отдела охраны, руководителем которого, имеющий большой опыт организации охраны природы, подвергается давлению с целью увольнения.

С этой же целью в заповеднике уже трижды менялось штатное расписание, менялось название должностей, вдвое сократилось количество рабочих мест. С каждым из сокращений заповедник покидали квалифицированные кадры. Слаженно работавший коллектив практически разрушен. По словам директора, «игры» со штатным расписанием согласованы с Минприроды несмотря на прямое нарушение постановления правительства о количестве штатных единиц заповедника.

Полностью отсутствует инфраструктура несмотря на выделенные средства, которые не были освоены. Провальная работа директора увенчалась обвинительным приговором по ст. 286. ч.1 УК РФ «Превышение должностных полномочий», однако даже после этого он продолжает руководить организацией, все усугубляя положение. Помогите остановить этого человека! Мы теряем драгоценное время!».

Коммунистическая партия Российской Федерации с тревогой следит за трагедией братской Украины. Здесь совершен государственный переворот. С помощью насилия сломана система власти. Страна впадает в хаос.

Заявление Президиума
ЦК КПРФ

Пламя конфликта в доме наших соседей подождено наследниками фашистского подручного Бандеры. Это сделано по воле американских спецслужб и европейских политиков. Коричневая и оранжевая чума вновь приблизились к границам России. Решением Верховной Рады отменен закон, который предоставлял минимальные гарантии для использования русского языка в русскоязычных регионах Украины.

Подвергаются физическому насилию депутаты Верховной Рады от Компартии и Партии регионов, сотрудники милиции, сохранившие верность присяге. Идет погром помещенный КПУ, Компартия запрещена в ряде регионов.

Приступили бандеровцы и к расправе над исторической памятью. Началось повсеместное разрушение памятников советским воинам, павшим при освобождении Украины от фашистской оккупации. Свергая памятники Ленину, погромщики уничтожают не только историческое наследие, но и покушаются на символы украинской государственности, ибо Декрет о создании Украинской Республики был подписан Лениным.

Между тем, одна из основных причин острейшего кризиса кроется в глубоком недовольстве народа политикой Януковича, защищавшего интересы кучки олигархов, бездарно правившего страной, а в минуту опасности трусливо сдавшего власть. Правящая группировка думала лишь о собственных счетах в западных банках и оффшорах. Это сделало руководство Украины особенно уязвимым перед шантажом Запада. Результатом бесхребетности главы государства стал паралич правоохранительных органов и предательство политической верхушки, которая не выполнила свои конституционные обязанности.

Поскольку протестные настроения масс не приобрели классового характера, они были использованы в схватке двух кланов крупной буржуазии. В этой борьбе победила группировка, объединившая прозападные, националистические и крайне правые силы, которые использовали недовольство людей для государственного переворота. Повестку дня в стране все сильнее задают крайние националисты. Но далее они неизбежно будут проводить еще более антинародную политику, расплачиваясь за поддержку Запада все большим урезанием социальных расходов.

В основе переворота — американская технология псевдонародных революций, отработанная в Югославии, Грузии,

Ливии, а в 2004 году на Украине. В США не скрывают, что за 10 лет после «Майдана-1» они вложили в программы поддержки антироссийских сил миллиарды долларов. На «Майдане-2» были использованы хорошо подготовленные отряды боевиков.

Политический и социаль-

Главная задача зарубежных кукловодов — не сделать Украину демократической и процветающей, а захватить ее рынки сбыта и впрячь в натовскую колесницу, как Грузию и страны Прибалтики. Такая политика приведет к окончательному краху экономики Украины и потокам беженцев в Россию.

Переворот на Украине — это серьезное поражение внешней политики российской власти. КПРФ давно указывала, что приоритет отношениям с Западом в ущерб развитию связей с братскими народами СССР

режим с неонацистской, русофобской, антисемитской идеологией. У руководства РФ есть все возможности остановить сползание Украины к гражданской войне и антинародной диктатуре. Если эти возможности не будут использованы, ответственность за трагедию Украины ляжет и на плечи российской власти.

КПРФ считает, что Россия не может признать в качестве легитимной группировку, узурпировавшую власть на Украине в результате кровопролитного переворота. Российская Феде-

дискриминацию русского языка в этой стране.

Призываем Президента РФ выступить с официальным заявлением о событиях на Украине и предупреждением о том, что российская сторона оставляет за собой свободу действий в защиту своих интересов. Есть все основания жестко осудить международных посредников, обеспечивших политическое прикрытие государственного переворота.

Необходим взвешенный, отвечающий реалиям ситуации подход к вопросам предоставления финансовой помощи Украине. Требуется предусмотреть торгово-экономические и иные санкции против олигархических групп, способствовавших насильственной смене власти в Киеве.

Россия должна поддержать народное сопротивление и самоорганизацию масс в защиту личной и общественной безопасности в ряде юго-восточных регионов, особенно в Крыму и в Севастополе. Если допустить разгром там народного движения, интересам и репутации России будет нанесен непоправимый ущерб.

Поскольку ключевые СМИ на Украине оказались в руках прозападных сил, необходимо наращивать использование российских СМИ для доведения до граждан братского государства объективной картины событий, истинных намерений сил, захвативших власть, и долгосрочных последствий их действий. Крайне важно придать гласности факты прямого участия западных политиков и спецслужб в организации государственного переворота на Украине.

Положение требует энергичной поддержки политических сил, общественных объединений, выступающих в защиту исторической дружбы наших народов. Надо дать «зеленый свет» всем начинаниям, направленным на поддержку наших соотечественников на Украине, инициатив российских регионов по укреплению двустороннего сотрудничества.

Необходимо облегчить участь политических беженцев с Украины, ее политиков и общественных деятелей, сотрудников правоохранительных органов, которые будут искать в России защиты от преследований экстремистов.

Россия должна жестко осудить вакханалию сноса памятников воинам-освободителям, победившим фашистскую чуму, величественных монументов нашей общей истории.

Если власть России никак не отреагирует на события в Украине или продолжит занимать безвольную позицию, она станет следующей жертвой. Для этого на Западе уже готовятся все силы и средства, а внутри России уже сформирована «пятая колонна».

Призываем все ответственные патриотические силы России сплотиться и проявить солидарность с братским народом Украины.

Г. А. ЗЮГАНОВ,
председатель ЦК КПРФ

ОСТАНОВИТЬ ТРАГЕДИЮ УКРАИНЫ!



ный террор против большинства народа направлен на то, чтобы не допустить возрождения многовекового союза России, Украины, Белоруссии и других стран, ранее входивших в состав единого государства. На фоне хаоса в стране за три месяца планируется проташить в президенты ставленника прозападных сил. Нет сомнений, что в условиях разветвляющегося морального и физического террора итоги любых досрочных выборов будут неизбежно сфальсифицированы.

Втягивание Украины в Евросоюз означает, что она перестанет быть нейтральным государством. Российский флот будет выдвигаться из Крыма. Американские ракеты появятся на границах нашей страны.

противоречит долгосрочным интересам нашей страны. Украина оказалась на периферии российской внешней политики, а послом там стал г-н Зурабов, ранее обанкротившийся на министерском посту.

Сегодня мы пожинаем плоды «невмешательства», а на деле — уклонения от решительных действий. Оставляя на произвол судьбы миллионы граждан Украины, тяготеющих к России, мы рискуем получить внешнеполитическую катастрофу, сопоставимую с последствиями Беловежских соглашений 1991 года.

На фоне грубейшего вмешательства Запада во внутренние дела Украины Россия не может безучастно наблюдать за тем, как у ее границ формируется

рация не должна признавать законными и все последующие решения сил, захвативших власть, включая законы, принятые Верховной Радой в обстановке запугивания. Россия твердо поддержала законную власть Сирии. Нужно проявить не меньшую твердость и в отношении событий на Украине.

Мы требуем срочного проведения расширенного заседания Совета Безопасности России с участием лидеров парламентских партий для выработки комплекса политических, экономических и иных мер по защите интересов нашего государства. В частности, необходимо обеспечить гарантию прав российских граждан и русскоязычного населения Украины, а также не допустить

ЗАСТАВЯТ ЛИ СОБЫТИЯ НА УКРАИНЕ ЗАДУМАТЬСЯ РОССИЙСКУЮ ВЛАСТЬ О СВОЕЙ ПЕРСПЕКТИВЕ?



Конечно, мы все видим, что европейские политики постоянно вмешиваются в украинские дела, разжигая тем самым нетерпимость и ненависть в людях, противостоящих друг другу. Но все усилия внешних сил не привели бы к такому результату, не будь противоречия между властью и народом Украины столь велики.

С одной стороны, бедность и безысходность, с другой — олигархи и чиновники, обирающие народ и хранящие наворованные средства в западных банках.

С одной стороны «коррупция и придворные кланы», с другой — разрушенная экономика и закрытые заводы.

Но разве всё это не напоминает ситуацию и в России?

Не открою большого секрета, если скажу, что некоторые из наших чиновников переписали свои зарубежные вклады и имущество на жен, с которыми развелись, или на взрослых детей. Но разве кого-то они обманули таким образом?

Уж точно не тех западных «ястребов», кто захочет дестабилизировать ситуацию и в России. Вот и получится как на Украине: захотела власть пресечь беспорядки, а ей из ЕС и США окрик: ваши счета заблокируем и санкции введем!

Кстати, как сообщают агентства по продаже элитной недвижимости, основными покупателями «золотых» квадратных метров в Лондоне в 2013 году,

как и в прошлые годы, стали не коренные жители туманного Альбиона, а россияне да арабы. «Лондонград» — называют иногда этот город. Вообще же именно наши соотечественники входят в пятерку главных покупателей недвижимости в Европе.

Также с сожалением приходится констатировать, что все годы после разрушения СССР в этой братской славянской стране нарастали антироссийские настроения, закрывались русские школы и проходил процесс насильственной украинизации русского населения, одновременно шла героизация бандеровцев и всех нацистских преступников. Россия же ничего этого как бы не замечала.

А «наше национальное достояние» «Газпром» именно с Украиной вел все эти годы постоянные газовые войны, фактически создавая из России образ не друга, а врага.

Но даже несмотря на широкую антироссийскую пропаганду на Украине ситуация могла бы быть более благоприятной. Но только в том случае,

если бы россияне жили, например, как немцы или австрийцы. Тогда не стремились бы в ЕС, а давно стояли у нашего порога, прося принять их в Таможенный Союз. Но качество жизни в России значительно уступает европейскому. По опубликованному ООН рейтингу уровня жизни первую пятерку занимают Норвегия, Австралия, США, Нидерланды, Германия...

Россия в этом рейтинге находится на 55 месте, а по уровню жизни людей старшего поколения на 78 месте. Напомню, что и МРОТ в России ниже прожиточного уровня. Вот и не рвется украинцы к союзу с такой страной. И 15 млрд. долларов, которые Россия готова дать в долг Украине, как и скидка на газ, ситуацию не исправят.

Что же нужно? Для начала — трезво оценить ситуацию, сделать самые серьезные выводы.

КПРФ всегда выступала и выступает за смену экономического курса, реальную борьбу с коррупцией, обуздание аппетитов монополий, заморозку тарифов, увеличение МРОТ до прожиточного уровня, введение прогрессивной шкалы налогообложения...

Что же касается Украины, то я и многие мои товарищи считаем, что необходимо оказывать ей всю необходимую помощь.

Владимир ПОЗДНЯКОВ,
депутат Госдумы,
фракция КПРФ

ПОЧЕМУ СТРЕМЯТСЯ ЗАПРЕТИТЬ КОМПАРТИЮ УКРАИНЫ?

Украина твердой поступью двигается в направлении фашизма. Очевидный признак этого не только молодчики «Самообороны», разгуливающие с факелами по улицам городов в поисках очередной жертвы поджога, но и реанимация старой темы о запрете КПУ.

Напомним, что коммунистов в Украине насчитывается 115 тыс. человек.

Два миллиона 687 тыс. 246 человек отдали на предыдущих выборах свои голоса за КПУ. Это немногим меньше, чем собрал «УДАР» со всеми чемпионскими поясами Виталия Кличко, и больше, чем добыла «Свобода», имея неограниченные возможности на Западной Украине. Несмотря на то, что Компартия работала в условиях «зажима» со всех сторон: и власти, и оппозиции.

Сегодня после всего, что натворили противоборствующие олигархические группы за три месяца революции, на коммунистов стали возлагать надежды даже те, кто надеялся на другие политические силы. В народе только и говорят о том, что «паны дерутся, а у холопов чубы трещат». И что за три месяца противостояния, когда с одной стороны погибли революционные романтики, а с другой полегли милиционеры и солдаты, оставив каждый сиротами детей и в безутешном горе близких, ни один из политиков не пострадал. Даже серьезной царапины не получил. И как они пили дорогой коньяк при старой власти, так пьют и при новой. А народ остался без работы, без пенсий, без средств к существованию. Да еще и под угрозой криминального террора распоясавшейся «Самообороны». Как в таких условиях не расти рейтингу коммунистов?!

Понимая это, «водители марионеток», разыгравшие революционный спектакль со многими жертвами, включили коммунистов в список на «уничтожение» как опасных оппонентов.

Лидер КПУ Петр Симоненко говорит, что Компартии не привыкать к выживанию в трудные времена. На вопрос о поджоге его дома в Горенке отвечает многоглаголююще: «Как там в песне пелось — «Враги сожгли родную хату...»? Это не самое страшное. Многие люди потеряли сейчас близких, им тяжелее...».

На вопрос о запрете Компартии, он говорит, что предвидел: без этого не обойдется. «Уже когда началось массовое уничтожение памятников Ленину, героям Великой Отечественной войны, бандитские нападения на помещения нашей партии, террор против активистов, стало ясно: нацисты-радикалы, выкормленные окружением Януковича, попытаются узурпировать власть. И не остановятся ни перед какими репрессиями в отношении не только партийных функционеров, но и рядовых коммунистов. Но нельзя бояться, нужно быть к этому готовыми».

Петр Симоненко говорит, что важнейшей задачей в нынешних условиях является сохранить структуру, кадры партии, быть бдительными, не поддаваться на провокации. «Компартия не сдастся, не уходит в подполье. К тому же на нас работает и жизнь. Люди видят плоды того, что творят наши оппоненты. Самая массивная пропаганда не скроет резкого ухудшения в экономике, роста безработицы и долгов по зарплатам и пенсиям, роста цен и тарифов, разгула преступности, дальнейшего обнищания людей. Народ у нас неглупый. Народ разберется. Сколько раз мы побеждали, победим и в этот раз», — улыбается Симоненко...

Елена КОРОЛЕВА,
kprf.ru

УКРАИНА ДОЛЖНА БЫТЬ ЦЕЛОСТНОЙ!

Власти Украины в период правления Виктора Януковича довели страну до безнадёжного состояния, поэтому случился «майдан», а в Белоруссии подобное развитие событий было предотвращено в 2010 году. Об этом 23 февраля заявил Александр Лукашенко после торжественной церемонии на площади Победы в Минске, посвященной Дню защитников Отечества.

«Майдан для нас — не новость, вы же это понимаете. Это же не первый раз... У нас единые цели по Украине. Украина должна быть целостной. Никто не должен раздербанить эту великую страну, и она нам не чужая. Поэтому не надо переживать, что, вот, ай-ай, там что-то случилось — у нас будет. Надо переживать за то, что наши люди там переживают вот этот тяжелый кризис. Это очень тяжело — и это только начало! Знаете, красиво на площади можно говорить, можно призывать к чему угодно. Но завтра ведь начнутся вопросы экономики, финансов, людям надо платить пенсии, зарплаты, людям дать работу в конце концов... Вот что завтра

встанет перед революционерами, какие вопросы!».

«В Белоруссии майдан попробовали сделать в 2010 году. Знаете, вот единственное, что я часто так думаю: вот теперь наш народ понял, что могло бы быть, если бы мы этому попустительствовали. Но мы же ни водой не поливали, ни слезоточивый газ не применили, никому не ничего не ломали. Но если ты дотронулся до военного человека, до милиционера, до спецназовца, который вас пытается там разнять — ответ будет мгновенный».

«Ну как это я могу позволить, чтобы военному человеку плевали в лицо — это ж наши дети! А тем более — убивали! — добавил Лукашенко. — Поэтому вы не пере-

живайте, успокойтесь — всё будет нормально. Мы ничего друг у друга не взяли, ни у кого ничего не украли и шикарного за чужой счет ничего не создали. Там довели уже и людей до такого состояния, что в лучшем случае — пофиг всё! Некоторые махнули, думают: «Хуже не будет».

Президент Белоруссии добавил, что заметил «некие напряжения, опасения за безопасность и стабильность» своего государства. Однако, по его мнению, революционным событиям в других странах предшествуют такие признаки, как «ослабление власти в государстве, коррупция, безнаказанность и безалаберность, безответственность власти».

Лукашенко сделал выводы из киевских событий. Парламент Белоруссии готовится рассмотреть поправки в проект Закона «О военном положении». Новая статья 18 снимает ответственность с силовиков за вред, причиненный в связи с применением оружия, если они действовали в условиях обостренного профессионального риска или крайней необходимости.



Лукашенко отметил, что в мире периодически «вспыхивают очаги напряженности». В таких условиях нельзя терять бдительность и нужно «учиться на ошибках других», считает он.

Из обзора СМИ

За время сталинского руководства – в течение 30 лет – аграрная, нищая, зависимая от иностранного капитала страна превратилась в мощнейшую военно-индустриальную державу мирового масштаба, в центр новой социалистической цивилизации. Нищее и неграмотное население царской России превратилось в одну из грамотнейших и образованнейших наций в мире. Политическая и экономическая грамотность рабочих и крестьян к началу 50-х годов не только не уступали, но и превосходили уровень образованности рабочих и крестьян любой развитой страны в то время. Численность населения Советского Союза увеличилась на 41 миллион человек.

При Сталине было построено более 1500 крупнейших промышленных объектов, в том числе ДнепроГЭС, Уралмаш, ХТЗ, ГАЗ, ЗИС, заводы в Магнитогорске, Челябинске, Норильске, Сталинграде. В то же время за последние 20 лет демократии не построено ни одного предприятия такого масштаба.

Уже в 1947 году промышленный потенциал СССР был полностью восстановлен, а в 1950-м он вырос более чем в два раза по отношению к довоенному 1940 году. Ни одна из стран, пострадавших в войне, к этому времени не вышла даже на довоенный уровень несмотря на мощные финансовые вливания со стороны США.

Цены на основные продукты питания за пять послевоенных лет в СССР снизились более чем в два раза, в то время как в крупнейших капитальных странах эти цены возросли, в некоторых даже в два и более раз.

СТАЛИНСКИЙ ПРОРЫВ



Это говорит о грандиозном успехе страны, в которой всего пять лет тому назад кончилась самая разрушительная война в истории человечества и которая от этой войны больше всех пострадала!

Буржуазные специалисты в 1945 году дали официальный прогноз, что хозяйство СССР сможет выйти на уровень 1940-го только к 1965 году – при условии, если возьмет иностранные займы. Мы вышли на этот уровень в 1949 году без всякой внешней помощи.

В 1947 году СССР первым после войны из государств нашей планеты отменил карточную систему, а с 1948 года ежегодно (до 1954 г.) снижал цены на продукты питания и товары широкого потребления. Детская смертность в 1950 году снизилась по сравнению с 1940 годом более чем в два раза. Число врачей возросло в полтора раза. Число научных учреждений увеличилось на 40%; число студентов вузов – на 50% и т.д.

Заработная плата рабочих в 1953 году колебалась от 800 до 3000 рублей и выше. Шахтеры и металлурги получали до 8000 рублей. Молодые специалисты инженеры – до 1300 рублей. Секретарь райкома КПСС получал 1500 рублей, а зарплата профессоров и академиков нередко была выше 10 000 рублей.

Автомобиль «Москвич» стоил 9000 руб., хлеб белый (1 кг) – 3 руб., хлеб черный (1 кг) – 1 руб., мясо говядина (1 кг) – 12,5 руб., рыба судак – 8,3 руб., молоко (1 л.) – 2,2 руб., картофель (1 кг) – 0,45 руб., пиво «Жигулевское» (0,6 л.) – 2,9 руб., ситец (1 м) – 6,1 руб. Комплексный обед в столовой стоил 2 руб. Вечер в ресторане на двоих, с хорошим ужином и бутылкой вина, – 25 рублей.

И всего этого изобилия и безбедной жизни удалось достичь несмотря на содержание пяти с половиной миллионов, вооруженной до зубов самым современным оружием, лучшей армии в мире!

С 1946 года в СССР были развернуты работы по атомному оружию и энергетике; по ракетной технике; по автоматизации технологических процессов; по внедрению новейшей вычислительной техники и электронике; по космическим полетам; по газификации страны; по бытовой технике.

Первая в мире атомная электростанция была введена в эксплуатацию в СССР на год раньше, чем в Англии, и на два года раньше, чем в США. Только в СССР были созданы атомные ледоколы.

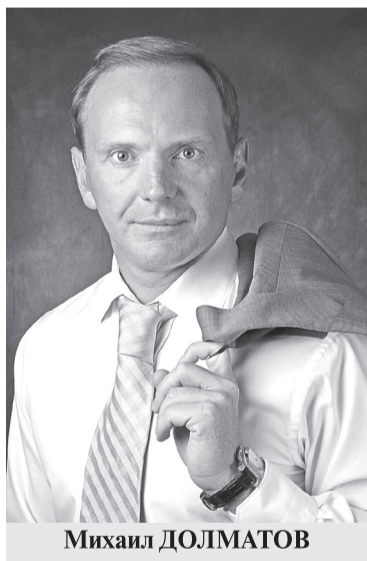
Таким образом, в СССР за одну пятилетку – с 1946 по 1950 годы – в условиях жесткого военно-политического противостояния с богатейшей капиталистической державой мира без какой-либо внешней помощи были решены по крайней мере три социально-экономические задачи: 1) восстановлено народное хозяйство; 2) обеспечен устойчивый рост уровня жизни населения; 3) совершен экономический рывок в будущее.

И даже сейчас мы существуем лишь за счет сталинского наследия. В науке, промышленности, практически во всех сферах жизни.

Никогда в своей истории наша страна не знала таких величественных преобразований, как в сталинскую эпоху! Весь мир потрясенно следил за нашими успехами! Именно поэтому сейчас реализуется дьявольская задача – никогда больше не допустить появления у властных рычагов государства людей, хоть отдаленно напоминающих Иосифа Виссарионовича Сталина, всю свою жизнь посвятившего народу. А для этого и надо всего-то – обогатить и оклеветать деятельность и жизнь великого человека.

Нам известны мотивы тех, кто клеветает на Сталина. Весь этот бред вываливается на нас для того, чтобы мы через сравнение того, что было сделано тогда, не смогли осмыслить преступность происходящего ныне. Не смогли даже в мыслях вернуться к идеям социализма! «Советская Россия»

ПРИШЛА НАША ОЧЕРЕДЬ ЗАЩИЩАТЬ СТАЛИНГРАД



Михаил ДОЛМАТОВ

Много было важных слов сказано в кулуарах по окончании просмотра картины. Смотрел эту картину и один мой знакомый литовский правозащитник. Выходя из здания киноцентра, когда мы с сыном собрались в Нескучный сад, он окликнул меня и, обращаясь с иронией, сразу же спросил:

– Как вам фильм? Какие ваши прогнозы? Возьмет он Оскара?

Я хотел было порассуждать, но мой собеседник, видимо, и не собираясь меня слушать, продолжил.

– Не секрет, что результаты войны в мире постоянно пере-

на кинопремьеру военной ленты Федора Бондарчука «Сталинград» я решил взять старшего сына, чтобы он знал, какой ценой далась нам победа в этой страшной и самой кровопролитной войне. Слишком мало сейчас уделяется внимания патристическому воспитанию молодежи. Я прекрасно помню себя в детстве. Как после просмотра фильма про войну, неважно какую, так хотелось походить на ее героев, сражаться и защищать, терять и любить и обязательно победить! И порой я так откровенно расстраивался, что война закончилась без меня...

писываются и многие историки победоносную роль Красной Армии в этой войне ставят под сомнение. Да и в России, судя по тому, как подавляются митинги на Болотной, выступления девчонок в храме, и по остальным примерам расправы с демонстрантами видно, что у вас не все в порядке. И не началось ли в России решение вопросов сталинскими методами. Ведь Сталин, – продолжал меня убеждать литовский правозащитник, – он тот же Гитлер, только с грузинским оттенком. А Россия сегодня – это не что иное, как фашистская Германия.

На меня как холодный ушат воды вылили. Я патриот до мозга костей, чьи родственники положили свои жизни на полях сражений. Мой дед, начав войну морпехом в Кронштадте, гонял по дороге смерти как по Тверской. Не боялся ни черта, ни бога. Освобождал Севасто-

поль, на Сопун горе с кортиком в зубах не раз поднимал взвод в атаку.

А под Альмой, когда из-за приказа «зацепиться за берег и стоять насмерть» остался один в живых из всего батальона. Он же после освобождения Берлина, на следующий день, вместо победных тостов и салютов под командованием маршала Конева рванул марш-броском в Прагу выбивать гаденышей из Европы и дорезать по дороге последних прибалтийских предателей.

Что я мог ему сказать? Ну с чем тут можно было согласиться? Ни одной здравой мысли! Первое, что закурилось у меня в голове – молчи ты, чудо болотное. А если будешь хорошо вести себя, мы нальем вам нефти, а может даже купим у вас немного шпрот. И, как говаривал мой дед, за то, что у вас был свой легион СС, мы вместе с евреями

будем еще лет двести вас носом в это тыкать. Вот так с вами надо.

Но, сделав несколько глубоких вдохов, я собрался и, стараясь держаться спокойнее, выражаясь четко и ясно, сказал:

– Уважаемый коллега. Советский Союз вынес на себе во время войны главную тяжесть борьбы с фашизмом, заплатив колоссальную цену, цену, невиданную в истории человечества. И ваше желание поставить под вопрос спасительную и освободительную роль Красной Армии – это лишь политическое бесстыдство, надуманные манипуляции фактами и, по большому счету, преступное хамство.

А что касается задержанных на демонстрации ребят, то для них это не более чем игра, адреналин, проявление подросткового максимализма, ложно понятого чувства товарищества. Ведь, как ни странно, именно полиция и спасает жизни ребят от самих себя. Чтоб они в этой неуправляемой толпе не затоптали и не покалечили друг друга. И нет в этом никакого ограничения ни вашей, ни моей личной свободы.

– Но ведь вы, Михаил, образованный человек, юрист, пытаетесь как-то защититься, продолжает говорить с усилившимся прибалтийским акцентом и волнением заезжий омбудсмен, – Вы же понимаете, что в России демократии никогда не было и

нет, да и не будет. Это все азиатчина, пытающаяся вооружиться современными политическими технологиями...

Извините, у меня нет времени, – прервал я его, прекрасно понимая, что вот-вот не сдержусь. – Все это довольно примитивные рассуждения. Напомню вам, что наша страна после того, как в годы второй мировой войны вынесла всю тяжесть борьбы с нацизмом, опережая американцев, на пепелище городов создавала ядерный щит, в том числе и для вас. И это вряд ли было бы возможно без временного ограничения прав и свобод.

А что до вашей хваленной демократии, так известно даже школяру, что она является фиговым листиком, прикрывающим преступную вседозволенность мафии Уолл-стрит и Манхэттена. И отрицание этого, как отрицание перелома хода войны под Сталинградом, также отвратительно. И вам про это здесь даже думать, а не то что говорить, я бы не советовал.

Развернувшись, я взял за руку сына и пошел в Нескучный сад, к озеру с лебедями.

По дороге в парк мы разговаривали с ним о том, что мужчинам многое приходится защищать в этой жизни. Но кто бы мог представить, что через семьдесят лет снова придется защищать Сталинград...

Предлагаем вашему вниманию интервью академика РАМН Владимира Шабалина «Российской газете» (печатается в сокращении).

— Владимир Николаевич, в Госдуме прозвучало предложение обязать водителей от 65 лет обновлять права вдвое чаще, то есть не раз в 10 лет, как сейчас, а в 5 лет. Поскольку здоровье и скорость реакции у пожилых уже не те. Вы как раз один из крупнейших медицинских светил в области геронтологии и в своих трудах доказываете едва ли не обратное: потенциал человека полностью раскрывается только к 60-70 годам. Противоречие?

— Безусловно. Человека в возрасте до 75 лет, согласно градации Всемирной организации здравоохранения, нельзя считать стариком. ВОЗ официально считает это границей пожилого возраста. Старческий по шкале ВОЗ — от 75 до 90 лет. Свыше 90 — долгожительство.

И вот для людей отнюдь не в старческом, а просто в пожилом возрасте предлагают ввести ограничения. Что, мягко говоря, неразумно, необоснованно и несправедливо. Это еще один пример возрастной дискриминации. Подтверждаю: интеллектуальный потенциал полностью раскрывается только к 60-70 годам, но и после этого возраста интеллектуальное развитие не завершается. Человек в 60-70 лет активен, грамотен, в социальной среде он ведет себя более достойно, чем молодежь. Что же до аварийных ситуаций на дорогах, то, по экспертным данным, пожилые попадают в них значительно реже, чем молодые.

— Сколько может прожить человек без «чудо-препаратов» согласно новейшим научным исследованиям?

ДОЖИТЬ ДО 150 ЛЕТ!

— Экспертная оценка: 120-150 лет, во всяком случае, генетические программы предоставляют такую возможность. Но вот как мы их реализуем? Один догорает к 40 годам, второй становится долгожителем. И у каждого своя генетическая программа: кому-то она отмеряет лишь 20 лет жизни, а кому-то все 120. Важно помнить, что верховный главнокомандующий нашей жизни — психика. Никакие таблетки, продукты ничего не изменят, если не бу-

щая среда, которая постоянно изменяется, от отдельной личности не зависит.

Но многое-то — зависит! Питание: смотрите, в наших продуктах содержатся ГМО, химические добавки. Фактически государство отстранилось от контроля за питанием, на продуктах просто указан состав. Смотрите, думайте и решайте.

Не следует перегружать себя пищей. Сегодня для многих это стало серьезной проблемой: пищи потребляем больше,

Дальше: следите за балансом жиров растительного и животного происхождения. Популярной литературы на эту тему хватает, не ленитесь, изучайте. Никаких экзотических диет человеку не нужно. Как и голодных, особенно длительных.

— А что скажете об избыточном весе? Данные ученых противоречивы, вот недавно обнародованы результаты исследований американских медиков, которые утверж-

— Что еще? Прямо по пунктам.

— Давайте по пунктам. Сон. Очень важный компонент нашей жизни. Закаливание — необходимый элемент стимуляции нашей биологической активности и не только потому, что оно формирует протекцию против простудных заболеваний. Закаливание непосредственно влияет на иммунную систему. А иммунная система обеспечивает защиту организма не только против инфекций, но и против многих других патологических состояний, включая онкогенные. Ведь ежедневно в нашем организме миллиарды клеток подвергаются злокачественной деформации и их нужно быстро и эффективно уничтожить. Иначе ослабляется иммунитет, и эти клетки создают свое «вредоносное государство» — раковую опухоль.

Обязательны физическая и интеллектуальная активность. Как машина ржавеет без движения, так и печень, легкие, сердце и интеллект человека быстро деградируют, теряют свою активность — так называемая атрофия от бездействия. Если вы всю жизнь занимались интеллектуальным трудом, а после ухода на пенсию пренебрегаете этим, то обрекаете себя на более быстрое функциональное разрушение головного мозга. Человек запрограммирован на работу.

И надо контролировать свои эмоции, не стрелять «из адреналиновой пушки по воробьям»: если нас в общественном транспорте кто-то толкнул, в ответ не стоит разражаться бурей эмоций. При такой эмоциональности человек вряд ли станет долгожителем. Учитесь даже сложные проблемы разряжать шуткой, относитесь к драмам философски.



дет у человека внутренней мотивации на долгожительство.

— Предположим лучшее: мои гены позволяют прожить 100 лет. Что я должен сделать, чтобы реализовать эту программу по максимуму? Не пить, не курить, заниматься физкультурой?

— Да, конечно, избавляйтесь от вредных привычек. Но давайте сначала отделим факторы, которые зависят от нашей воли, от не зависящих от нас факторов. Окружаю-

чем расходует энергии. При этом стремимся похудеть с помощью химических добавок — фактора, ускоряющего процесс старения.

— То есть нужно вспомнить о голодных диетах?

— Нужно потреблять адекватные объемы пищи с соответствующей энергетической составляющей, что должно соответствовать потребностям вашего организма, его расходным энергетическим показателям.

дают, что те, кто имеет 7-8 лишних килограммов, живут дольше, чем их более худые или более полные сограждане.

— Лишние 7-8 килограммов — это умеренное ожирение, оно в некоторых жизненных ситуациях оказывает защитное действие и более благоприятно, нежели истощение. Но явный избыточный вес, скажем, ожирение 3-й степени, конечно, во всех отношениях отрицательный фактор.



Народная мудрость гласит: «Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать». И действительно, из пяти органов чувств, которые помогают познавать мир, зрение занимает первое место, потому что до 80% информации об окружающей среде люди получают благодаря глазам.

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ — БЕЗ ОЧКОВ!

Человеческий глаз — очень чувствительный и тонкий механизм. Так, в полной темноте он может видеть пламя зажженной свечи на расстоянии многих километров. Зрение — самый щедрый дар природы, но, увы, беречь этот дар, относиться к нему не как к само собой разумеющейся функции нашего организма, а как к чему-то драгоценному и в то же время хрупкому, мы не умеем. И приходится констатировать, что наше небрежное отношение к зрению порождает массу проблем.

Очки пора снимать!

Если у вас проблемы со зрением, это не значит, что вы должны с этим смириться и носить очки. Да, очки помогут вам сегодня, но в итоге зрение будет только ухудшаться. Дело в том, что зрение зависит от работы глазодвигательных мышц (продольных и поперечных). Как только вы надеваете очки, ваши глазные мышцы перестают работать.

Дело в том, что ещё 100 лет назад американский учёный Бейтс пере-

смотрел теорию работы глаза. Его исследования показали, что все проблемы с глазами так или иначе связаны с состоянием глазных мышц (их всего шесть). Если вы видите хорошо, значит, у вас глазные мышцы натренированы и свободны. Если носите очки, значит, одни мышцы сдавлены, другие растянуты либо расслаблены, атрофированы.

В наши дни русский профессор Жданов полностью изучил теорию американского учёного и подтвердил её на практике. Действительно, улучшение зрения может начаться после выполнения первых упражнений. Что особенно важно — необходимо сразу, насколько это возможно, отказаться от очков!

Владимир Георгиевич Жданов — российский общественный деятель, председатель Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ), популяризатор немедицинского метода избавления от вредных привычек (употребления алкоголя, табака) и метода «естественного» (то есть

немедицинского) восстановления зрения (ношение очков Жданов также относит к вредным привычкам). Удостоен золотой медали РАЕН имени И. И. Мечникова «За вклад в укрепление здоровья наций», а также награждён медалью РАЕН (ЕАЕН) имени Пауля Эрлиха.

Профессор Жданов В.Г. проводит уникальные лекции по методу Шичко-Бейтса по восстановлению зрения в Костроме. Эти лекции интересны всем тем, кто носит очки, кто читает в очках, у кого устают и болят глаза, детям и родителям. Если вас заинтересовал данный метод или возникли вопросы — приходите на вводную лекцию.

Вводная лекция к практическому курсу восстановления зрения состоится

18 марта 2014 года в 18.00 в Молодежном комплексе «Пале» (г. Кострома, ул. Советская, д. 2/1). Стоимость билетов — 200 руб., для студентов и пенсионеров — 100 руб.



Валерий ИЖИЦКИЙ,
первый секретарь ОК КПРФ,
заместитель председателя
Костромской областной Думы

8 Марта весь мир отмечает замечательный праздник - Международный женский день как день солидарности в борьбе за права женщин, день признания выдающихся заслуг женщины - труженицы, матери, хранительницы семейного очага.

Женщины Костромской области всегда играли выдающуюся роль русских подвижниц. Нет такой сферы жизни, где бы женщины не прославили наш край успехами и свершениями.

Дорогие, милые, любимые женщины! Поздравляю вас с праздником. Талант вашего ума, сердца и рук заслуживает самого глубокого уважения и преклонения. Желаю вам счастья, здоровья, добра и благополучия. Пусть в вашем доме всегда будут мир и любовь.

Дорогие наши женщины! От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта!

Во все времена женщина была и остается символом красоты и нежности, добра и жизненной мудрости, душевной щедрости и удивительного терпения. Благодаря заботе и вниманию наших мам, жен, бабушек, сестер неизблемыми остаются такие вечные ценности, как дом, семья, дети.

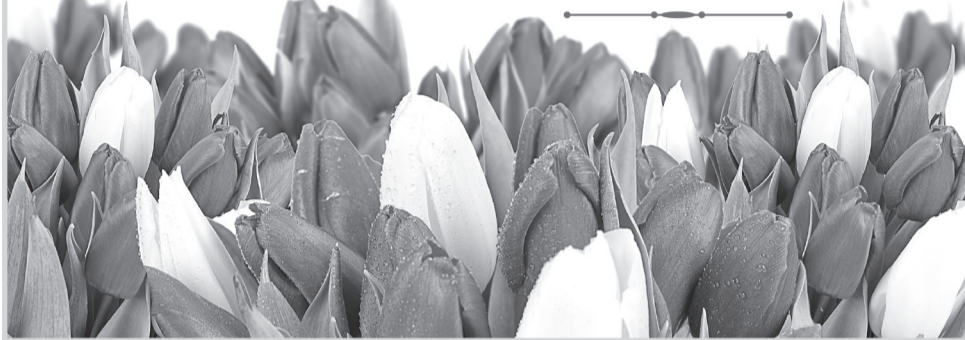
Костромские женщины поистине достойны восхищения и уважения. Они хранят семейный очаг и воспитывают детей, добросовестно трудятся, добиваясь больших успехов в самых разных сферах деятельности. Они учат и лечат, работают на производстве, ведут общественную деятельность, занимают ответственные посты, оставаясь при этом прекрасными и очаровательными, вдохновляющими мужчин на создание.

Дорогие наши женщины! Вы украшение костромской земли, гордость и надежда нашего края. Пусть начало весны принесет благополучие в ваши семьи, подарит радость и удачу, надежду на лучшее.

Искренне желаю вам здоровья, счастья, успехов во всех делах! Пусть в эти праздничные дни повседневные заботы уступят место весеннему настроению, комплиментам, цветам и улыбкам, теплым словам в ваш адрес!



Алексей ПОНОМАРЁВ,
депутат Государственной Думы
ФС РФ от Костромской
и Ивановской областей



АНЕКДОТЫ



Чиновник приходит домой и говорит жене с улыбкой:

— А меня с работы уволили!
— Я не поняла, а что это ты радостный-то такой?
— Так остальных посадили.



Зарплату нам теперь переводят на карточки. Вчера первый раз пошел получать. Даже банкомат заржал.



Кум, я сегодня зашел за лекарствами, глянул на цены и решил, что дешевле сдохнуть. Пошел в бюро ритуальных услуг, глянул на цены... — вот, иду опять в аптеку...



Это каким же высокоточным ракетным оружием должна обладать Российская Армия, чтобы в случае войны при нанесении ответного удара по территории противника не задеть ненароком объекты недвижимости, принадлежащие нашим землякам — министрам, чиновникам, губернаторам, шоу-бизнесменам?..



— Вчера мы всем коллективом искали справедливость на работе!..

— Ну, и что?
— Сегодня ищем работу...



На заседании областной думы сидят два депутата от «любимой» в народе партии жуликов и воров. Один говорит другому:

— Моисей Моисеевич, у вас десять миллионов долларов есть?
— Да, а что?
— У Льва Львовича тоже есть, у меня есть и у всех наших есть. А не провести ли нам закон, запрещающий привлекать к уголовному преследованию тех, кто имеет в кармане 10 миллионов долларов.

ПРЕДСКАЗАНИЕ 25-ЛЕТНЕЙ ДАВНОСТИ

Меня обзывают предсказателем. А вы бы, друзья, посмотрели на Аркадия Арканова. Вот его «хулиганство», написанное 24 года назад. Такое ощущение, что этим своим «литературным непотребством» он предсказал всё, что творится сейчас на Украине. Я забыл про этот рассказ, потому что у меня уже не такая хорошая память, чтобы помнить, что было 24 года назад. А наемники встречались с Арканом, и он мне его прочёл.

Михаил Задорнов

Василию Степановичу прошлой ночью приснился ужасный сон, будто после просмотра вечернего выпуска телевизионных новостей его части тела и органы вышли из повиновения и стали считать себя свободными.

Одна нога шла туда, другая — обратно. В результате вместо того, чтобы идти вперед, Василий Степанович сидел в шпагат.

Одна рука тянула в рот ложку с супом, другая эту ложку вырывала, и Василий Степанович оставался голодным.

Один глаз смотрел на Кавказ, другой — на Арзамас. В результате чего Василий Степанович не мог видеть светлое будущее...

В довершение всего надежда и опора Василия Степановича, его доблесть и сила, его житница, его семенной фонд, его главный орган, наконец, объявил полный суверенитет и национальную независимость...

Василий Степанович даже подскокил и говорит:

— Ну от вас, товарищ, я этого не ожидал!

А тот насупился и говорит:

— Никакой я вам больше не товарищ! И впредь попрошу обращаться ко мне не иначе, как милостивый государь!

Василий Степанович извинился и говорит:

— Что это, милостивый государь, такое надумали?

А милостивый государь отвечает:

— Надоело, — говорит, — не

пока все само собой уляжется. Но не тут-то было...

Когда следующей ночью Василий Степанович проснулся в тревожном возбуждении, он увидел, что его милостивый государь не спит, сбрасывает одеяло, ведет себя нагло, а, главное, ориентирован на Западную Европу.

— Что это, милостивый государь, встали ни свет ни заря? — спрашивает Василий Степанович. — Куда вас в такую рань тянет?

А милостивый государь отвечает:

— Тянет меня на мою историческую родину.

СУВЕРЕННЫЙ СОН ВАСИЛИЯ СТЕПАНОВИЧА

хочу больше быть придатком центра. Хочу стать полноправным членом ООН. Хочу иметь собственную валюту. Хочу иметь прямое и тайное голосование, а также самостоятельный флот для отправления пусть малых, но естественных нужд.

— Собственную валюту, милостивый государь, — говорит Василий Степанович, — можете иметь в любом смысле слова. А насчет флота — переберетесь! Для отправления ваших естественных нужд могу выделить максимум одно судно.

При этих словах милостивый государь возмутился, распалился и стал угрожать гражданским неповиновением и восстанием до полного отделения.

Не желая доводить конфликт до рукоприкладства, Василий Степанович стал ждать,

бирается, видите ли, вмешиваться во внутренние дела.

Возникла критическая ситуация, когда верхи не могут, а низы не хотят, и Василий Степанович решил дать волю рукам. Но было уже поздно — правая рука проголосовала за чрезвычайное положение, а левая — за присоединение к ягдичной автономной области.

Нос поспешил оказать Василию Степановичу поддержку, но, не имея должного опыта, сунулся не в свое дело.

В ответ забастовали надпочечники и полностью прекратили выдачу адреналина.

В довершение всего мочевой пузырь наполнился до такой степени, что потерял всякий контроль над собой, запахло путчем...

Тогда по предложению Василия Степановича все заинтересованные субъекты собрались в небольшом городе Мухосранске для принятия координирующих решений.

В качестве наблюдателей от Европейского экономического сообщества приехали две задницы.

Через сутки был достигнут консенсус: вместо бывшего Василия Степановича организовать Союз Независимых Членов Органов.

Но в этот момент свое последнее слово сказал обиженный голодный желудок и после трех предупредительных выстрелов в воздух наложил на все это полное вето...

Иностранные специалисты долго ломали головы в поисках причин столь быстрого распада Василия Степановича.

Проснувшийся Василий Степанович боялся только одного: чтобы сон этот не оказался в руку.